



ほんものを たべよう

提出日	3/ 火 水 木 金
	17 18 19 20
配達日	3/ 火 水 木 金
	24 25 26 27
翌々週配達日	3/ 火 4/ 水 木 金
	31 1 2 3

オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
- 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
- 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
- プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

Alter Weekly Order Catalogue

2020.3月4週号

干し芋 DRIED SWEET POTATO

無農薬・無添加の おいしい干し芋

食物繊維が豊富です

白鳥干し芋生産組合・茨城県
さんさんファーム・長野県
秦泉寺操(高生連)・高知県

文責 西川 榮郎(NPO 安全な食べものネットワーク オルター 代表)

干し芋はさつまいもを蒸して、干したものです。お芋というより、スイーツ感覚で食べられる人気のおやつです。洋菓子と比べるとカロリーは低めで、繊維質が豊富。腸の健康にも役立ちます。

オルターでご紹介している干し芋は、全て農薬や化学肥料を使っていないさつまいもが原料です。加工時にも漂白剤などの食品添加物を使っていません。

白鳥干し芋生産組合

茨城県

菅井 喜一さん(あゆみの会・千葉県)

鍋木 日出男さん(あゆみの会・千葉県)

※2019年度は1月5週に企画終了した焼きいもの材料に使用

●さつまいも品種

紅はるか ☆☆☆ ND

●防除

農薬の使用なし

●施肥

米ぬか 千葉県産
 アイアンパワー(硫酸鉄)B 中国産
 有機JAS適合資材
 硫酸マンガン 中国産
 有機JAS適合資材
 カル50(Cu、Zn、クエン酸、ぶどう糖)
 ブルーアクト(微量ミネラル)
 有機616(粒状さなぎ、菜種粕、パーム加里)
 グアノール31(海鳥糞)
 化学肥料の使用なし

●さつまいも品種

紅はるか、シルクスイート ☆☆☆ ND

●防除

農薬の使用なし

●施肥

自家製堆肥(米ぬか・豚糞)
 ハーモニージェル(焼成ホタテ殻)
 ネオキゼライト(天然苦土・マグネシウム)
 化学肥料の使用なし



干し芋 平タイプ

●製造工程

- 1.原料の洗浄・選別
- 2.ポイル
- 3.皮むき
- 4.冷却
- 5.スライス
- 6.天日干し(約10日間)
- 7.選別
- 8.計量
- 9.包装
- 10.金属探知機



右側が菅井 喜一さん

●賞味期限

60日



秦泉寺 操さん

高知県れいほく土佐町産

秦泉寺 操さん(高生連・高知県)

●さつまいも品種

紅はるか ☆

●防除

農薬の使用なし

●施肥

堆肥(牛糞堆肥) 土佐町堆肥センター ND
前作牧草に化学肥料使用あり

●製造工程

- 1.芋の洗浄
- 2.皮むき
- 3.煮る
- 4.切る
- 5.乾燥機で乾燥(15時間)
- 6.包装

●賞味期限

180日



紅はるか干し芋



さんさんファーム

長野県

原 実さん

●さつまいも品種

玉豊、紅はるか、パープルスイート、紫芋、パンプキン、シルクスイート ☆☆☆ ND

●防除

農薬の使用なし

●施肥

豚糞堆肥(自家製)
化学肥料の使用なし

●製造工程

- 1.芋の洗浄
- 2.煮る
- 3.皮むき
- 4.切る
- 5.天日乾燥(10~14日)
- 6.包装

●賞味期限

60日



できたての干し芋ミックス

糖質が出てきた時期

