



# ほんものを たべよう

提出日	8/	火	水	木	金
	25	26	27	28	
配達日	9/	火	水	木	金
	1	2	3	4	
翌々週分配達日	9/	火	水	木	金
	8	9	10	11	

2015.9月1週号

Alter Weekly Order Catalogue

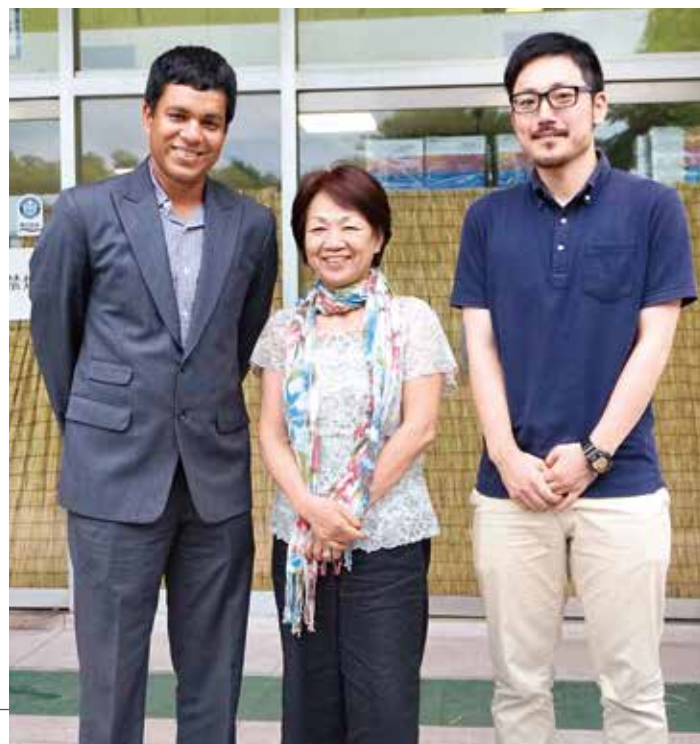
### オルターの提案

- 本当に安全な食べものを手渡すために
- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
  - 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
  - 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
  - プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

## ヘナ HENNA

# Aランクのヘナとハーブで かゆみ、防虫、 虫さされ、水虫対策

肌トラブルにやさしいハーブエッセンスです。



写真左から、ムケッシュさん(ヘナインダストリー顧問)・  
中西 洋子代表(耀ヘナ)・中西 啓さん(耀ヘナ)

## 耀ヘナ研究開発(株)

文責 西川 榮郎(NPO 安全な食べものネットワーク オルター 代表)

### アーユルヴェーダからの贈り物

オルターカタログ2013年5月2週号で紹介した、Aランクのヘナを扱う耀ヘナ研究開発(株)の中西 洋子代表は、そのAランクのヘナの高い活性力を活かしたヘナ水「Mum'sハーブエッセンス」を開発しました。

アトピー肌の保湿、かゆみ対策や、最近騒がれている Dengue 熱を媒介する蚊などのような虫よけ、あるいは虫さされ、また水虫などの対策に使用でき、たいへんおすすめです。まさにアーユルヴェーダからの贈り物です。

インドの伝統医学アーユルヴェーダでは、ヘナの葉に抗真菌など抗菌作用、防カビ、殺ウイルス、抗炎症作用、鎮痛作用、止血作用、多汗性改善作用、消臭作用があることを認め、切り傷、炎症、火傷などに用いられてきています。

### 水だけで抽出

このエッセンスの原料として使われているのは、Aランクのヘナのほかに、ローズマリー葉油、サンショウ果実エキス、スイカズラ花エキス、プルサチラコレアナエキス、グレープフルーツ果実エキスです。

ヘナ、サンショウ果実エキス、スイカズラ花エキス、プルサチラコレアナエキス、グレープフルーツ果実エキスは水だけで抽出しています(この抽出法は特許申請中です)。抽出に、有害な化学薬品を使用していません。ローズマリー葉油は製品化の最終段階に加えています。

### ハーブ自らが防腐

この製品の防腐対策には防腐剤など有害な化学薬品を使用せず、ハーブ自体の防腐作用を活用しています(ハーブだけの防腐方法も特許申請中です)。

### 肌に直接塗っても安全

赤ちゃん、幼児、肌の弱い人の皮膚に直接使っても経皮毒もなく安全なものです。ただし、ハーブそのものにも、なかにはかぶれる人もいますので、アレルギー体質の方は念のためパッチテストを行ってからご使用ください。

パッチテストの仕方は、上腕部内側または耳の後ろの生え際に、本品を10円玉硬貨大に薄く塗って自然乾燥させます。塗布後30分後と48時間後の2回観察を行い、発疹、発赤、かゆみ、刺激などの異常を感じたら、直ぐに洗い流し、本品を使用しないでください。

### 肌のトラブルに試してみてください

これまでの使用例として、

ケース(1)…アトピーで、乾燥している顔や手、首などに使うと、保湿になるだけでなく、かゆみも抑えられた。

ケース(2)…乾燥した水虫に、まずヘナ油を薄く塗り、その上からこのハーブエッセンスを塗った。じゅくじゅくした場合はこのハーブエッセンスだけを塗った。かゆみが抑えられた。

ケース(3)…アフリカや中東でヘナ抽出液は、防虫、虫さされに使われています。素肌につけても安心な防虫グッズです。

ケース(4)…アーユルヴェーダではヘナに増毛効果があるといわれています。それを期待して使っている人がいます。

ケース(5)…皮膚にあったブツブツに使用して改善された人がいます。慢性難治性の掌蹠膿疱症の人でも数カ月で改善した例があります。

### Aランクのヘナだからできた

ヘナには自然の抗生物質「ローソニア」が含まれ、ビタミンB群も多く含まれています。インドの医学アーユルヴェーダでも皮膚には良いとされてきました。ただし、日本国内で販売されているヘナにもピンからキリまであり、なかには毒性の強い化学染料が使われているものが多く出回っていますので、うかつに肌に塗ってよいものではありません。

耀ヘナ研究開発(株)ではインドのヘナインダストリーの特別許可を受けて、Aランクのヘナの葉を日本へ輸入し、今回の製品開発ができました。



## 耀ヘナ研究開発の Mum'sハーブエッセンス

### ●原料

Aランクヘナ	ヘナインダストリー	プルサチラコレアナエキス	韓国
サンショウ果実エキス	韓国	グレープフルーツ果実エキス	ブラジル
スイカズラ花エキス	中国	ローズマリー葉油	モロッコ

### ●製造工程

ヘナの葉をサンショウ果実エキス、スイカズラ花エキス、プルサチラコレアナエキス、グレープフルーツ果実エキスといっしょに浸水させたあと、濾過します。抽出には、キャリアーオーバーを含めてBGやエタノールなどの化学薬品は使用していません。水抽出だけです。