



# ほんものを たべよう

Alter Weekly Order Catalogue

2015.11月1週号

提出日	10/ 火 水 木 金
	27 28 29 30
配達日	11/ 火 水 木 金
	3 4 5 6
翌々週分配達日	11/ 火 水 木 金
	10 11 12 13

### オルターの提案

- 本当に安全な食べものを手渡すために
- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
  - 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
  - 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
  - プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

## 惣菜 COOKED FOOD

# 吉野コスモス会の新しい品もの続々登場

オルター食材100%で作っています。

## 特定非営利活動法人 吉野コスモス会



### 広がる「にっこり」

柿の葉ずしなどでおなじみの、特定非営利活動法人吉野コスモス会 山方 通夫理事長は、オルター食材100%で次々に新しい製品を開発しています。

今回のご紹介は「白菜キムチでキムチ丼」「鶏照り親子の巻き寿司」「にっこり冷凍たけのこ」「にっこり冷凍おろしわさび」「にっこり冷凍いんげん」「にっこり冷凍ごぼう」「にっこり冷凍とろろ」「にっこり冷凍れんこん」「にっこり冷凍そら豆」です。

オルターと吉野コスモス会の協力で実現した「吉野コスモス会の奇跡」(詳しくはオルター通信1323号の記事を参照)と呼ばれる福祉事業の活性化は、国内の福祉関係者の中で大きな話題となっています。この「にっこり」の輪がまた一歩広がります。

## 吉野コスモス会の加工品

### 白菜キムチでキムチ丼

ありがとうファームの白菜キムチと TONTONの豚ミンチのコラボレーション。



#### <原料>

- 白菜キムチ …… ありがとうファーム(岐阜県) (オルターカタログ2014年12月2週号参照)
- 豚ミンチ …… TONTON(和歌山県) [ND] (オルターカタログ2006年3月1週号参照)
- 醤油 …… かめびし醤油(香川県) (オルターカタログ2008年12月1週号参照)
- 黒砂糖 …… フィリピン・マスコパド糖(ATJより購入) (オルターカタログ2009年5月3週号参照)

### にっこり冷凍たけのこ

農事組合地産地消大阪農業者ネットワーク 中本 勝己組合長(オルターカタログ2012年9月3週号参照)のたけのこ(大阪府千早赤飯村) [☆☆☆] を加工しています。

### にっこり冷凍おろしわさび

柏谷 義美さんのわさび(奈良県野迫川村 拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科」p.52参照) [☆☆☆] を加工しています。すりおろしですので便利に使えます。

### にっこり冷凍いんげん

長有研(長崎県 拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科」p.48参照)のいんげん [☆☆☆] を加工しています。

### にっこり冷凍ごぼう

くまもと有機(熊本県 オルターカタログ2012年6月3週号参照) [☆☆☆]、津軽産直組合(青森県 オルターカタログ2012年11月4週号参照) [☆☆☆] のごぼうを加工しています。

### にっこり冷凍とろろ

津軽産直組合(青森県 オルターカタログ2012年11月4週号参照)の長いも [☆☆☆ ND] を加工しています。

### にっこり冷凍れんこん

田村農園(徳島県 拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科」p.51参照)のれんこん [☆☆☆] を加工しています。



### 鶏照り親子の巻き寿司

すしシリーズの新顔です。

#### <原料>

- 米 …… ライスロッジ大湯(秋田県) 無農薬米 [☆☆☆ ND] (拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科」p.18参照)
- 鶏もも肉 …… 米沢郷牧場(山形県) [ND] (オルターカタログ2014年3月3週号参照)
- たまご …… 近藤養鶏場(兵庫県) [ND] (オルターカタログ2010年9月4週号参照) 他オルター生産者
- 酢 …… 飯尾醸造(京都府) [ND] (拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科」p.162参照)
- ごぼう …… 津軽産直組合(青森県) [☆☆☆] (オルターカタログ2012年11月4週号参照)
- 砂糖 …… 新光糖業(鹿児島県) [ND]
- のり …… 岩崎食品(佐賀県) (オルターカタログ2011年12月4週号参照)
- 醤油 …… かめびし醤油(香川県) (拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科」p.153参照)
- にんじん …… 内海農園(北海道) [☆☆☆] (オルターカタログ2009年10月4週号参照) 他オルター生産者
- ほうれん草 …… 當麻有機の会(奈良県) [☆☆☆] 他オルター生産者
- 酒 …… 大木代吉本店(福島県) [ND] (拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科」p.177参照)
- みりん …… 角谷文治郎商店(愛知県) [ND] (拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科」p.159参照)
- 塩 …… 赤穂化成(兵庫県)
- 菜種油 …… 鹿北製油(鹿児島県) (オルターカタログ2011年3月4週号参照)
- 昆布 …… 安孫子佐保子(北海道) [ND] (拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科」p.91参照)

## 予約販売

# 吉野コスモス会のおせちセット 早割で5%お得!

※おせちセットの次回企画(早割なし)は12月1週号の予定です。

オルター食材100%、オルターオリジナルのおせち料理です。安全安心はもちろん、味も見栄えも抜群の仕上がり。おせちセットの早期割引は今回のみです。ぜひどうぞ。



写真は盛付け例です

## お届け状態



各々の品ものは個包装です。ご家庭で重箱などに盛り付けてください。

### 通常配送おせちセット

注文方法…通常の注文と同じです。  
お届け…12月5週(12/26(土)~12/29(火))に通常配送でお届けします。

13826 吉野コスモス会奈良県 凍 卵 小麦 えび 大豆

吉野コスモス会 おせちセット(配送便) 早割 Sale 3人前(23品) 14,250円

#### セット内容(23品)

- 海老の旨煮 3尾
- タコの柔らか煮 60g
- 田作り 45g
- 伊達巻 75g
- 黒豆 75g(固形量)
- サバのきずし 50g
- 鶏の照り焼き 50g
- 紅白なます 70g
- 豚の角煮 60g

### 直送おせちセット

注文方法…「インターネット」または「直送おせちセット宅配申込書+OCR注文用紙」の2つの方法でご注文いただけます。ご注文の流れは、別紙「直送おせちセット 宅配申込書」をご覧ください。

お届け…12/26(土)~12/29(火)着で直送します。

13833 吉野コスモス会奈良県 凍 卵 小麦 えび 大豆

吉野コスモス会 おせちセット(直送) 早割 Sale 3人前(23品) 14,900円

- サーモンの昆布巻き 80g
- 金時豆の甘煮 75g
- ぶりの照り煮 70g
- 牛肉のごぼう巻き 50g
- 煮しめ・高野豆腐 80g
- 煮しめ・里芋 60g
- 煮しめ・いんげん 40g
- 煮しめ・蓮根 50g
- 煮しめ・椎茸 70g
- たたきごぼう 50g
- 煮しめ・人参 50g
- 古式かまぼこ(紅) 3枚
- 古式かまぼこ 3枚
- 数の子 50g