



Alter Weekly Order Catalogue

ほんものを たべよう

A

2025.3月4週号

提出日

3/ 火 水 木 金
18 19 20 21

配達日

3/ 火 水 木 金
25 26 27 28

翌々週分配達日

4/ 火 水 木 金
1 2 3 4

オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

○「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を
日本一公開します。

○「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。

○原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、
遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、
食品添加物などを徹底的に追放します。

○プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

生活用品

竹炭ミネラル水で洗い上がりがソフト

臭い、黒カビ防げます

竹おやじの竹炭ミネラル工房 /
(有) 明るい農村(製造) /
(株) コージュン(販売)

文責 西川 榮郎(オルター 代表)

竹を1000℃以上で焼いた白炭が原料

熊本県菊池市の「竹おやじ」こと、(有) 明るい農村、
末廣 勝也代表は、3年以上の孟宗竹や真竹などを
1000℃以上で焼ける特殊な赤土窯で数日間焼いて作っ
た白炭や、その灰から阿蘇の伏流水だけで抽出した「竹
おやじの竹炭ミネラル水」を洗濯などに使える洗浄剤と
して開発しています。

洗濯物の悪臭、黒カビの発生を防ぎます

この「竹おやじの竹炭ミネラル水」は、通常の洗濯や
シルク、ウール、毛布にも使え、さらに台所、浴用、入
浴剤などに使えます。生地を傷めずに、ソフトに仕上がるの
が特長です。赤ちゃんや敏感肌の方に優しく安心です。

とくに、浸け置き洗いで汚れ落ち効果を発揮します。
剣道着や柔道着など、洗濯槽内での攪拌が困難な物の
洗濯が可能です。同時にその消臭効果により、洗濯物の
悪臭を除去します。

ミネラルによる水の活性化によって洗濯槽の悪臭、黒
カビの発生を抑えます。入浴剤として使うと、浴槽のヌメ
リを除去し、温泉のような肌当たりになります。使い続け
ることで排水管の汚れも除去します。

環境に優しく、水と電気代も節約

この「竹おやじの竹炭ミネラル水」は、市販の洗剤の
ような合成界面活性剤、柔軟剤、漂白剤、合成香料など
環境に負荷をかける化学薬品は一切使っていません。

泡を立てずに洗濯しますので、すすぎは1回で十分で
す。水と電気の節約にもなります。排水による河川の汚
染ありません。

そのため、(一社) 経皮毒研究会 代表理事の山下 玲
夜さん(かつてオルターで開催した記念講演会の講師)
や同じく代表理事 稲津 教久薬学博士、胎内記憶など
の著者、池川クリニック院長 池川 明医師が熱烈に推薦
しています。

ミネラルの界面活性促進作用が洗浄効果の原理

この「竹おやじの竹炭ミネラル水」には、洗濯に有用
なケイ素、カリウム、その他微量なミネラルが高濃度に
含まれています。

ミネラルは無機物で、洗濯水溶液にはマイナス(－)
イオンの状態で溶け込んでいます。一方、洗濯物の汚れ
は皮脂や食べこぼしなどの有機物に埃が混ざった状態
で繊維に吸着、プラス(＋)イオンとして蓄電しています。
ミネラルの(－イオン)と汚れ(＋イオン)が引きつけ合
う化学反応を利用して汚れを落とします。中でもケイ素
とカリウムは、繊維に深く浸透する作用に優れています
から、さらに汚れ落ちを高めます。このケイ素とカリウム
の持つ作用を「界面活性促進作用」と呼びます。これが
「竹おやじの竹炭ミネラル水」で洗える原理です。

ただし、頑固な汚れには石けんなどの強力な洗浄剤
が優れています。また「竹おやじの竹炭ミネラル水」シ
リーズの中にもヤシ石けんを配合して洗浄力を高めてい



るものもあります。

「竹おやじの竹炭ミネラル水」の特長は、「ゆっくり優
しく浸透する」、「柔らかな洗い上がり」などで、洗濯後
繊維に残ったとしてもお肌に害はなく、刺激になる成分
ではありません。

炭焼きの達人「竹おやじ」

「竹おやじ」こと末廣 勝也さんは、炭焼き職人の父の
跡を継ぎました。子どもの頃から竹炭の生産に携わって
きました。炭焼きを一時中断したことがありましたが、近
年の放置竹林が生態系を壊す原因となり、多くの人が
困っているという話を聞いて、炭焼きを再開しました。

以降、九州竹炭生産振興会の会長を歴任、炭焼き窯
造りと炭焼き技術において、日本の匠十人に選ばれ、資
源的にも環境的にも優しい竹炭の普及活動に尽力して
います。ボランティアで中国、ミャンマー、ネパールなど
でその技術を伝授しています。

1000℃以上の高温で「白炭」を焼ける達人は、世界
でもごく少数だと言われています。

この「竹おやじの竹炭ミネラル水」のオルターへの紹



コージュンの田口 勝登代表 明るい農村の末廣 勝也代表

介は、佐藤 しほ会員からです。これで布おむつを洗った
とき、目が覚めるようにグレーの汚れが浮き、仕上がりが
パリッとして本当に気持ち良かったことから、その
ファンになったということです。

佐藤 しほさんの体験談は、同時配布のオルター通信
にてご紹介しています。

市販の竹炭ミネラル水の 問題点

竹おやじの竹炭ミネラル水が登場後、いろんな会社が
同様な効果を謳って類似品の販売を行っています。

しかし、1000℃以上で白炭を焼ける技術(たたくとキン
キンと鳴る)がないこと、竹おやじは品質の高い「たてくべ
」をしていることに対し、一般的に量産のため「よこくべ
」をしている、着火剤に石油・石炭系の燃料が使われてい
ることが一般的であることなどの技術的問題や、安い海外
産(当然粗悪)が使われていることなどがあります。
また竹以外の洗浄剤を使用しているものもあります。

竹おやじの竹炭ミネラル工房の 竹おやじの竹炭ミネラル水

◆竹おやじの竹炭ミネラル水 洗濯用

同社製品「赤ちゃんとお母さんのための竹炭ミネラル洗浄水」と中身
は同じ

〈原料〉竹炭(白炭) 明るい農村(熊本県産)、竹炭灰 同上、阿蘇の伏流水

◎使用方法

- ①洗濯槽に洗濯物を投入し、お湯または水を所定量注入し、洗濯物量・
水量に合わせて本液を入れ約20分間浸け置きし、洗濯を開始する。
- ②酷い汚れ(えり・袖口・シミ等)は原液をスプレーあるいは姉妹品「竹
炭ミネラル液体石けん」で予備洗いしてから洗濯すると効果的。
※洗濯物重量2kg(水量30L)の場合、500mL 1本で約62回使用で
きます。

◆竹おやじの竹炭ミネラル液体石けん(無香料)洗濯・キッチン用

〈原料〉竹炭ミネラル液 同上(熊本県産)、竹炭灰ミネラル液 同上、
石けん素地 木村石鹸工業(株)、ヤシ油脂脂肪酸カリウム(フェアトレード)

◎使用方法

- ①通常の洗濯と同様で浸け置きは必要ありません。
- ②頑固な汚れ(袖口・えり・シミ等)は、汚れ部分に本液を浸透させ、
手もみ洗い後、洗濯機で通常洗濯をしてください。
- ③綿・麻・シルク・アセテート・毛・レーヨン・合成繊維等の洗濯用。
- ④キッチン・ガスコンロまわりの油污れに活用。
- ⑤使用方法・使用目安等は製品本体に記載。
※洗濯物重量2kg(水量30L)の場合、500mL 1本で約62回使用できます。

◆竹おやじの竹炭ミネラル液体石けん(オレンジミント)洗濯・キッチン用

〈原料〉竹炭ミネラル液 同上(熊本県産)、竹炭灰ミネラル液 同上
石けん素地 同上、オーガニックエッセンシャルオイル (株) VELUTINA、
原産国フランス(エコサート認証)

◎使用方法…竹おやじの竹炭ミネラル液体石けん(無香料)と同じ
※洗濯物重量2kg(水量30L)の場合、500mL 1本で約62回使用できます。

◆竹おやじの山海ミネラル入浴液

〈原料〉竹炭 同上(熊本県産)、竹炭灰 同上、阿蘇の伏流水
海洋深層水 赤穂化成(高知県産) 塩分100%除去済み

◎使用方法

- ①約200Lの浴槽に本液90mLを入れてご使用ください。
- ②ミネラルを纏った肌に上がり湯は不要です。
- ③使用方法・使用目安等は製品本体に記載。
※一般的な浴槽(湯量200L)の場合、500mL 1本で約5回使用できます。

◆竹おやじの竹炭ミネラル石けん(浴用)

〈原料〉竹炭パウダー 明るい農村(熊本県産)、水、石けん素地(有) ねば塾
グリセリン 同上、カキ果実エキス 同上、クマザサ葉エキス 同上

◎使用方法…しっかりと泡立たせ、日常の手洗い等にお使いください。

◆竹おやじの竹炭パウダー

〈原料〉竹炭パウダー 明るい農村(熊本県産)

◎使用方法…素材重量の1%程度を目安にしてパンやケーキ、うどん
などの素材に混ぜてご使用ください。無味無臭ですので、コーヒーや
ヨーグルトと混ぜても美味しく召し上がれます。

◆竹おやじの竹炭スティック

◎使用方法

- ①スティックを水で洗ってください。※洗剤は絶対に使用しないでください
- ②約10分煮沸します。
- ③煮沸したスティックを天日干しにして良く乾かしてからご使用ください。
- ④使用したスティックは1週間に1回程度良く洗って再度煮沸後天日
干ししてください。

※1ヶ月程度で新しい物と取り替えてください。

1ヶ月程度使用したスティックは、再び煮沸して天日干しをしたら、室内の
除湿や冷蔵庫・下駄箱・トイレの消臭にもお使いいただけます。
また、米びつの虫除けやシロアリの駆除等にもお使いいただけます。更に、
粉碎して庭にまいたり土に埋める事で土壌の改良にも役立ちます。
・お水に…有害な塩素、発がん物質のトリハロメタン、臭気などを吸着。
ミネラルが溶け出して水がおいしくなります。
・炊飯に…釜中の温度が上がりご飯がふっくら炊け、ミネラルの効果で
おいしさもアップします。保温時の嫌な臭いも軽減されます。
・揚げ物に…カラッと揚げり、コレステロール減少、動脈硬化の予防に
もなります。保存時の油の酸化も防ぎます。

竹炭液・竹炭灰液の製造工程

- ①国産の孟宗竹と真竹などを土窯の中に重ねていきます。火を入れ数
日間焼きます。数日かけて冷却すると良質な炭と灰ができます。
- ②湧き水に焼き上がった竹炭と竹炭灰をそれぞれ浸漬させ煮沸し冷却
することで竹炭液と竹炭灰液が出来上がります。
- ③真っ黒な竹炭液と竹炭灰液をミネラル成分が損なわれないように段
階的に濾過をして、バランスの異なるミネラル水を作ります。
- ④無臭で透明な竹炭ミネラル水と竹炭灰ミネラル水を混合、攪拌、検査
分析して充填します。竹炭洗剤の完成です。