



ほんものを たべよう

A

提出日

1/ 火 水 木 金
20 21 22 23

配達日

1/ 火 水 木 金
27 28 29 30

翌々週分配達日

2/ 火 水 木 金
3 4 5 6

2026.1月5週号

Alter Weekly Order Catalogue

オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

○「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を
日本一公開します。

○「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。

○原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、
遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、
食品添加物などを徹底的に追放します。

○プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

惣菜

おいしい仲間が続々

手づくりの味に、まごころをこめて

特定非営利活動法人 吉野コスモス会

文責 弓場 孝志(特定非営利活動法人 吉野コスモス会) 監修 西川 榮郎

安全な原料で次々と寿司を開発

私たち奈良県大淀町の特定非営利活動法人吉野コスモス会(竹林 祐理事長)は、安全なオルター食材100%を原料に、オルターオリジナル仕様の「柿の葉ずしサバ」「柿の葉ずしサーモン」「炙りサバ寿司」「鶏照り親子の巻き寿司」「牛しぐれきんぴら巻き寿司」「にっこりいなり」「にっこりのり巻き」などの寿司を作っています。いずれもたいへんおいしく、すばらしい出来栄です。オルター会員の皆さまに「おいしい!」と喜んでいただいています。

煮豚

「煮豚」が生まれたきっかけは、当会料理長・榊井 雅司が約10年前、あるイベントで作ったラーメンにありました。スープもチャーシューもすべて手づくり。味わった方々から大好評をいただいたその一杯の記憶が、今回の新製品へとつながりました。「ラーメンのチャーシューだけでも食べてみたい」そんな職員の一言から、オルターの素材を使った煮豚の試作が始まりました。試作1号から驚くほどの出来栄で、「これはぜひ会員

の皆さまにも」と開発が進行。オルター西川代表の試食を経て、「開けたら使い切れる量が良い」という会員目線の声を受け、70gから40gに調整。こうして、味・使いやすさともに納得の「煮豚40g」が誕生しました。

いなり巻・干瓢巻

「新しい巻きずしのかたちを」という想いから生まれた細巻シリーズ。第一弾は、いなり巻と干瓢巻です。いなり巻は、料理長が前職で作っていた人気製品がヒント。いなり寿司で使っている寿司あげのやさしい甘みに、きゅうりの食感とマヨネーズの隠し味が調和した、新しい味わいの細巻です。

対照的に干瓢巻は、細巻きの“王道”をめざしました。栃木県産の良い干瓢を、出汁と薄口醤油、砂糖で丁寧に炊き上げ、素材の旨みをそのまま生かした素朴でまっすぐな一本です。

柿の葉ずし(炙り鯛)

当会の看板商品「柿の葉ずし」に、新たな上

品さを添えました。鯛の表面を香ばしく炙り、作業前にすだちの果汁をふりかけることで、葉をめくった瞬間にふわりと広がるすだちの香り。高級感と爽やかさが調和した、贅沢なひと口です。

柿の葉ずし(椎茸)

「魚を使わない柿の葉ずしがあってもいいのでは」そんな発想から生まれたのが、この椎茸の柿の葉ずし。巻きずしで使っている椎茸煮をもとに試作しましたが、当初は味が濃すぎて合わず、試行錯誤の日々。調味を一から見直し、ようやくたどり着いたのは、椎茸の旨みを生かしながらも上品に仕上げた“柿の葉ずし専用”の椎茸煮。魚が苦手な方にも楽しんでいただける、やさしい味わいの新しい柿の葉ずしができました。手づくりの工夫と想いから生まれた新しいおいしさ。

どれも、素材と向き合い、食べる人を想って生まれた自信作です。

ぜひ食卓で、そのやさしさを味わってください。



吉野コスモス会の皆さん

吉野コスモス会の新登場煮豚とお寿司



煮豚

＜原料＞
豚肉、酒、有機醤油、有機砂糖、しょうが、ねぎ、にんにく



柿の葉ずし(炙り鯛)

＜原料＞
米、鯛、有機砂糖、米酢、食塩、すだち果汁、昆布、柿の葉



柿の葉ずし(椎茸)

＜原料＞
米、有機砂糖、米酢、椎茸、有機醤油、食塩、昆布、柿の葉



いなり巻

＜原料＞
米、あけ、きゅうり、米酢、有機砂糖、マヨネーズ、のり、食塩、有機醤油、昆布、鰹節



干瓢巻

＜原料＞
米、米酢、有機砂糖、のり、かんぴょう、食塩、淡口醤油、昆布、鰹節

米…農薬不使用栽培白米 高生連 ☆☆☆ ND
真鯛のフィーレ…(有) 平田水産 ND (あなたのいのちを守る安全なたべもの百科② p.194参照)
有機砂糖…Usina Sao Francisco S/A(あなたのいのちを守る安全なたべもの百科④ p.78参照)
富士酢…飯尾醸造 ND (あなたのいのちを守る安全なたべもの百科 p.161参照)
赤穂の天塩…赤穂化成
すだち果汁…阪東食品(あなたのいのちを守る安全なたべもの百科 p.164参照)
昆布…安孫子佐保子 ND (あなたのいのちを守る安全なたべもの百科④ p.73参照)
乾燥椎茸…青木林産園 ☆☆ (あなたのいのちを守る安全なたべもの百科② p.132参照)
有機醤油…(株)ヤマヒサ ND (あなたのいのちを守る安全なたべもの百科④ p.106参照)
すしあげ…太子屋(あなたのいのちを守る安全なたべもの百科④ p.200参照)
きゅうり…當麻有機の会 ☆☆☆ (あなたのいのちを守る安全なたべもの百科④ p.30参照)
マヨネーズ…(有)カンナンファーム(あなたのいのちを守る安全なたべもの百科② p.177参照)
鰹節…森田鰹節 ND
のり…岩崎食品(株) ND (あなたのいのちを守る安全なたべもの百科② p.221参照)
かんぴょう…(株)ムソー ND
淡口醤油…(株)かめびし(あなたのいのちを守る安全なたべもの百科 p.153参照)
豚バラ…TONTON ND (あなたのいのちを守る安全なたべもの百科 p.77参照)
和蔵の総り…仁井田本家 ND
しょうが…四万十生産グループ ☆☆☆
長ネギ…二本松有機農研 ☆☆☆ ND
にんにく…ヤマサ有機農園 ☆☆☆ (あなたのいのちを守る安全なたべもの百科④ p.27参照)