



ほんものを たべよう

提出日	3/31	4/1	4/2	4/3
配達日	4/7	4/8	4/9	4/10
翌々週分配達日	4/14	4/15	4/16	4/17

オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

- 「だれが・どこで・どのように作ったか」の情報を日本一公開します。
- 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
- 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
- プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

Alter Weekly Order Catalogue

2026.4月2週号

書籍

オルター全会員に 一読をおすすめしたい本です

文責 西川 榮郎(オルター代表)

嘘や間違いだらけの医療情報を訂正してくれる本です。レベルが高く、内容も適切で、しかしたいへんわかりやすく解説されています。自分や家族、友人、知人の健康を守るために役立ててください。

著者は昨年11月、オルタオーガニックEXPOの会場でオルターの顧問医師に就任していただいた、ナカムラクリニック 中村 篤史院長です。コロナワクチンに警鐘を鳴らし続けてこられました。

●主な内容

- 抗生物質は万病のモト
- コレステロールは下げる必要なし！
高いほうが健康で長生き
- 尿酸は最高の抗酸化物質
- 高血圧と塩は無関係
- ピルを飲むとあとが怖い
- がん検診は無意味
- コロナワクチンのデトックス
日本人は世界一の接種率で、感染して、死んでいる
ワクチンはすべて不要！
危険すぎるレプリコンワクチン
- タダなのに万病に効くすごい健康法
日光ホルモンとも呼べる太陽の光
- うつは食べ物で治す
- アレルギーは胃酸不足？
- 慢性疾患に西洋医学は有害

主婦と生活社

ナカムラクリニック院長
中村 篤史

「薬」と「ワクチン」が
身体を壊す！

医療のウソを暴く！

免疫破壊

コロナワクチンに
警鐘を鳴らし続けた医師が教える

今からでもできる！

解毒・回復の15対策

自分と家族の
健康を守るための
本当の治療とは。

医師の指示を
鵜呑みにしては
いけません

翌々週届

『医療のウソを暴く！免疫破壊
「薬」と「ワクチン」が身体を壊す！』

中村 篤史著(主婦と生活社)
単行本(ソフトカバー) 2024/8/23
128頁

新登場

注文番号 12720