



ほんものを たべよう

Alter Weekly Order Catalogue

2026.8月4週号

提出日				
8/	火	水	木	金
18	19	20	21	
配達日				
8/	火	水	木	金
25	26	27	28	
翌々週分配達日				
9/	火	水	木	金
1	2	3	4	

オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

○「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。

○「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。

○原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。

○プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

惣菜

吉野コスモス会の新作お惣菜第2弾

オルター原料100%! 安心安全でもちろんおいしい

冷凍庫にあると安心! 手軽に食べられるようカットしてあります。



平田水産さんの穴子を使用

特定非営利活動法人 吉野コスモス会

今回、吉野コスモス会では穴子の巻きずしを製造いたしました。当初は、鰻の巻きずしをご提案させていただいたのですが、オルターさんの基準を満たす鰻の確保が難しいため土用の丑の日限定で販売することになりました。

そこで鰻の代わりに提案いただいたのが穴子でした。ただ、この穴子巻きは鰻を穴子にただ変更したわけではなく、穴子のおいしさを味わっていただくため、調理法を蒲焼から煮付けに変更いたしました。煮ることによって骨は柔らかく身はホロホロになり絶品の穴子巻きになりました。ぜひ、お召し上がりください。

(吉野コスモス会 弓場 孝志)

オルター試食会で
大絶賛!



※ 小・中・大

13062 吉野コスモス会・奈良県

穴子巻き

6切れ

円 Sale 自然解凍

原材料: 米、卵、穴子、海苔、酢、有機砂糖、食塩、醤油、みりん、菜種油、昆布

煮付けた穴子と卵焼きの細巻き寿司。行事やお昼ご飯で気軽に楽しめます。



吉野コスモス会の 穴子巻き

●原料

農薬不使用栽培白米	(有)高生連	☆☆☆	ND	(あなたのいのちを守る安全な食べもの百科②P.175参照)
卵	(株)芦田ポーター		ND	(あなたのいのちを守る安全な食べもの百科②P.194参照)
穴子開き	(有)平田水産		ND	(あなたのいのちを守る安全な食べもの百科②P.221参照)
海苔	岩崎食品(株)		ND	(あなたのいのちを守る安全な食べもの百科P.161参照)
純米富士酢	飯尾醸造		ND	(あなたのいのちを守る安全な食べもの百科④P.78参照)
有機砂糖	Usina Sao Francisco S/A			(あなたのいのちを守る安全な食べもの百科④P.106参照)
赤穂の天塩	赤穂化成			(あなたのいのちを守る安全な食べもの百科P.159参照)
有機醤油	(株)ヤマヒサ		ND	(あなたのいのちを守る安全な食べもの百科④P.73参照)
有機味噌	角谷文治郎商店		ND	
菜種油	(有)堀内製油			
昆布	安孫子佐保子		ND	

●製造工程

- 1 穴子を煮る
- 2 玉子焼きをつくる
- 3 具材計量
- 4 洗米
- 5 炊飯
- 6 合わせ酢を作り炊きあがったご飯と混ぜ合わせ(酢飯)
- 7 酢飯計量(150g)
- 8 巻き込み作業
- 9 6等分に切る
- 10 商品検品後、専用のクレートに並べ、プロトン(-35℃)にて冷凍(1時間)
- 11 袋詰め
- 12 脱気
- 13 冷凍保管
- 14 検品
- 15 出荷



P14とP24で吉野コスモス会の全品セールをご紹介します。