



Alter Weekly Order Catalogue

ほんものを たべよう

A

2026. 11月1 週号

提出日				
10/	火	水	木	金
27	28	29	30	
配達日				
11/	火	水	木	金
3	4	5	6	
翌々週配達日				
11/	火	水	木	金
10	11	12	13	

オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
- 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
- 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
- プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

野菜

自然の中で暮らし 健康野菜を育てる

あこがれを実現して農のある生活を実践

根っこ農園

文責 橋口 淳子(オルター企画部) 監修 西川 榮郎(オルター代表)

自然を大切にしたい

高野街道の宿場町として栄えた歴史ある地区、和歌山県橋本市の根っこ農園 辻本 悠二さん、亜希さんご夫妻は動物性肥料を使わず、無農薬・無化学肥料で年間50種類ほどの野菜を栽培しています。

紀の川の近くで育った辻本さんは幼少期から動植物や自然への関心が強く、きれいだった川の水が減り、魚がいなくなり、川環境がどんどん悪くなるという変化を目の当たりにし、自然を大切にしたいという思いが芽生えました。

大学では経済学を学び、卒業後にサラリーマンとして就職しましたが、自然の中で暮らしたいと憧れを抱き、27歳の時に米市農園(「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科②」p.92参照)へ見学に行ったことがきっかけで地元の温泉施設が運営する畑部門で働くことになり3年間農業を経験しました。

好きなレゲエ音楽の自然回帰な思想、心の故郷へ帰るというメッセージが自身の心に響き、自分の想い描く自然の中に身を置き、農を生業として暮らしたいと思いがつのり、独立して農家になりました。

家畜肥は使用しません

昔から有機栽培や自然栽培に興味があり、



根っこ農園の辻本 悠二さん

就農当初から農薬や化学肥料は使わず、ボカシ肥と河川の草堆肥を使用しています。鶏ふんや牛ふんなどの家畜肥は使用しません。

農家となり12年、現在は畑120aと水田20aを耕作し、種は果菜類を中心に3割ほど自家採種しています。4割ほどは在来種・固定種を播き、できるだけ環境に適応した種を播くようにしています。また、四季折々いろいろな野菜を多品種育てることで温暖化などによる作物被害を分散するよう工夫しています。

これまでオルターにはズッキーニ、ミディマト、自然農法里いも、自然農法実えんどうなどを出荷していただきました。吉野コスモス会のにっこり冷凍えんどう豆の原料も辻本さんからです。一部圃場ではボカシ肥も一切使わず自然農法で育てていますので、辻本さんの野菜セットには自然農法の野菜も入ります。

大切な根っこを農園名に

作物に寄り添い、自然観を養うことを常に意識して圃場の環境を整えています。少しでも土を柔らかくすることで良い根が育ち、野菜自ら

の力で成長し、健康な野菜が育つよう土壌改良しています。

辻本さんの農園名「根っこ農園」は好きな音楽、Roots rock reggaeの「Roots(根っこ)」が由来です。また、地域に根差すの「根っこ」、見えない部分も大切にする「根っこ」、米市農園の高橋さんがしきりに言っていた「Roots is important」の「根っこ」も由来しています。

自分たちも楽しみ、消費者とも交流

辻本さんご夫妻は就農当初から多品種を栽培しています。食卓がいろいろな野菜で華やかになることを自分たちも楽しみ、また、消費者の方々と野菜を通じた交流も大切にしています。自宅前に建てた小屋では亜希さんが5年前からカフェ「Roots Friday」を月一回開き、手作りドーナツや野菜を販売したり、イベントを開いたり、自然の中に身を置いた農のある生活を実践しています。

サラリーマンを経験した後、自分が思い描いたライフスタイルを行動力で実現してきた辻本さん。見えない根っこの部分にはいろいろな苦勞があると思いますが、消費者が満足できる野菜を育てていきたいと栽培技術の向上に励んでいます。

根っこ農園の 無農薬・無化学肥料 野菜 ☆☆☆

●栽培品目

にんじん、じゃがいも、さつまいも、大根、玉ねぎ、菊いも、里いも、ごぼう、落花生、かぼちゃ、ブロッコリー、えんどう豆、小松菜、サニーレタス、トマト、ミニトマト、なす、いんげん、空芯菜、モロヘイヤ、ツルムラサキ、ゴーヤ、ピーマン、四角豆、きゅうり、ズッキーニなど

●防除

農薬の使用はありません

●施肥

ボカシ肥(原料は米ぬかと非遺伝子組み換えの油かす) 河川の草堆肥

●除草

草刈り機
手除草