



# ほんものを たべよう

Alter Weekly Order Catalogue

2017.7月4週号

提出日				
7/	火	水	木	金
	18	19	20	21
配達日				
7/	火	水	木	金
	25	26	27	28
翌々週分配達日				
8/	火	水	木	金
	1	2	3	4

## オルターの提案

- 本当に安全な食べものを手渡すために
- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
  - 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
  - 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
  - プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

## 炭酸水 SODA

# 蛍の郷から、 たいへんおいしい炭酸水

ソフトドリンクとしてそのまま飲めます。ジュース、酒のソーダ割りにも。

## (株)友樹飲料

文責 西川 榮郎(NPO 安全な食べものネットワーク オルター 代表)



友田 諭 4代目社長

## 口当たりのたいへん良い スパークリングウォーター

佐賀県小城市の(株)友樹飲料、友田諭4代目社長は「小城蛍の郷ファクトリーパーク」に立地する小城工場内で地下152mから汲み上げる天山山系の井戸水を原料に、ビン入りの炭酸飲料を製造しています。口当たりが良く、たいへんおいしい強炭酸のスパークリングウォーターです。

## 自然豊かな、水のきれいな環境

小城工場の周辺には、初夏に大量のホタルが舞い、観光バスで見学者が何万人も訪れる祇園川があります。全国名水百選に選ばれた清水川、別名「玉簾の滝」もあります。また「日本の棚田百選」「農村景観百選」に選ばれた「江里山の棚田」もあり、自然豊かで、水のきれいな環境です。

## 非加熱でおいしい水

汲み上げた井戸水はタンクに蓄えた後、2ミクロンのメッシュで濾過するだけで、非加熱のまま炭酸水に使用します。そのためミネラル豊富でおいしい天然水です。

## シュワツとする高密度の炭酸水

原料に使っている炭酸ガスは、石油精製時などから発生する副生ガス(粗製炭酸ガス)を原料とし、JAS規格に基づく品質規格まで精製したものを使っています。炭酸ガスは10℃の冷水と混合し、カーボネーターという機械で高密度の炭酸水にしています。そのため炭酸ガスの粒が飲むときにシュワツシュワツとのどに当たり、たいへん爽快感があります。

## ビンを守り続けています

充填に使うガラスビンは、リンサーというビン洗浄機で

水だけで清潔に洗います。有害な薬品を使わず環境にやさしい洗い方です。友田社長は一般ではすでにプラスチック製になったラムネを今でもガラスビン入りで製造しています。古き良きビン入りのラムネ文化が失われないよう、ビンにこだわり続けています。

## オルター仕様のソーダ割りを

友樹飲料の炭酸水は、原料が天然水と炭酸ガスだけで、砂糖など何も入れていないのに、そのまま飲んでもたいへんおいしいソーダ水です。オルターの誇るやしの花蜜や無添加ストレート果汁のりんごジュースやみかんジュースをソーダ割りにして、安全・安心のマイソーダ水を作ってみるのも楽しいです。オルターの羅漢果をソーダ割りにすれば砂糖なしの羅漢果サイダーが作れます。

オルターの焼酎やリキュール(柳かげ、梅酒)をソーダ割りにして、ハイボールを楽しむこともできます。

友樹飲料の炭酸水は文句なくオルター仕様ですが、残念ながらサイダー(水、炭酸ガス、グラニュー糖、クエン酸、香料)、ラムネ(水、炭酸ガス、果糖ぶどう糖液糖、香料、クエン酸)はオルター仕様ではありません。将来、オルター仕様のものを作りたいのために「暫定品」として扱います。



## 炭酸水の健康パワー

炭酸水は適量の摂取では、その血管拡張作用で血行が良くなり、血液量が増え代謝が良くなります。炭酸水を

飲むと血中のCO<sub>2</sub>濃度が上昇し体はO<sub>2</sub>不足と判断し血液量をアップさせ全身の器官が活性化し、代謝もアップするのです。冷え性対策や肩こり緩和が知られています。

また炭酸水は胃液の分泌を促進し腸のぜん動運動も活発にし、食欲も増進します。便秘改善にも役立ちます。水分の吸収も高め、風呂上がりや夏の水分補給に優れています。

炭酸水には疲労回復効果も知られています。重炭酸イオン(HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>)が疲労物質、乳酸と結びつくからです。

ダイエット効果も話題になっていますが、やせた実感を得るのは難しいでしょう。飲むと胃が膨れて空腹が抑制されるといわれていますので、小腹が空いて間食を食べたくなったときの一品として使うことは良いかもしれません。

話題の美容・美肌効果は期待できます。炭酸洗顔は血管を拡張し細胞に酵素を届け、肌のターンオーバーを促進します。古い角質、毛穴の汚れをきれいにします。

## 自然や人にやさしく

友樹飲料は1902年(明治35年)創業です。115年の歴史を持つ清涼飲料水会社です。サイダー製造では全国で一番古く、ラムネは2番だそうです。大家族のような社風を大切にされていて、たいへん好感が持てます。

自然環境にも配慮しています。重油に比較して熱量当たりのCO<sub>2</sub>排出量が低く、硫黄分などの大気汚染物質の含有量が少ないLPG(液化石油ガス)などを導入し、エネルギー使用原単位を大幅に削減しています。炭酸飲料の生産設備のシステムも見直し、CO<sub>2</sub>排出も削減しています。河川放流する熱交換水を回収し、機器装置などの予備洗浄水として有効活用しています。排水処理も最先端の膜処理技術を活用し、法律よりもはるかに厳しい基準で行っています。

## 友樹飲料の炭酸水

### ●原料

水 ……………「小城蛍の郷ファクトリーパーク」に立地する小城工場内で地下152mから汲み上げる、天山山系の井戸水 2ミクロンのメッシュで濾過、非加熱で使用  
炭酸ガス ……エア・ウォーター(株) 石油精製などから発生する副生ガス(粗製炭酸ガス)から、精製したもの

### ●製造工程

- 1 井戸水をタンクに汲む
- 2 カーボネーターで炭酸ガスを混合
- 3 リンサーで水だけで洗浄したビンに充填、キャップ