



# ほんものを たべよう

提出日	5/17	5/18	5/19	5/20
配達日	5/24	5/25	5/26	5/27
翌々週分配達日	5/31	6/1	6/2	6/3

## オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
- 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
- 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
- プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

Alter Weekly Order Catalogue

2016.5月4週号

## 水 MINERAL WATER

# 奥伊勢香肌峡の奇跡水

かはだ めいすい

## 「香肌の命水」

非加熱のミネラルウォーター。

NPO法人 Asuka健康科学研究所(三重県)  
(有)明日香

文責 西川 榮郎(NPO 安全な食べものネットワーク オルター 代表)



飛矢 和司代表

### 話題の奇跡水

奥伊勢(三重県松阪市飯高町)にある大台山系台高山脈香肌峡の地中深くから湧き出たミネラルウォーター「香肌の命水」は、高血圧、糖尿病、便秘、脳梗塞、アトピー、肌荒れ、風邪、骨粗しょう症、痛風、肝臓疾患、動脈硬化症、がん、胃腸の不定愁訴などに良いと、地元の人のあいだで口コミで話題となり、休日にはその水を汲みに何人もの行列ができるほどです。

病気の症状を自覚している人 650人にアンケート調査したところ、585人(90%)がこの水を飲んで何らかの効果を体験したとのことでした。

### 寄生虫博士の藤田紘一郎名誉教授が絶賛

寄生虫博士と評判の高い、藤田 紘一郎東京医科歯科大学名誉教授は、この「香肌の命水」を自らの著書『体をつくる水、壊す水、10年後に差がつく「水飲み腸」健康法』30の秘訣』や『ボケる、ボケないは「腸」と「水」で決まる』の中で——今、日本の医学界が目にする一つの水があります。この水を飲んでいる人たちの糖尿病がよくなっている、というのです。その水とは三重県奥伊勢の香肌峡の鍾乳洞窟から採水されている天然水です。この水を研究している九州大学白畑 貴隆教授によれば、この水は活性酸素を中和する還元力に長けている。その作用は「奇跡の水」として有名な南フランスのルルドの水よりは低いものの、他の有名な天然水、メキシコのトラコテの水、ドイツのノルデナウの水よりもずっと高いものでした——と絶賛されています。

ルルドの水は、含まれている活性酸素が抜けてしまうためか、数日でただの水になりますが、「香肌の命水」は汲み置いても活性力を失いません。

### ダムの調査工事で発見

この水の不思議な効果を見つけたのは、NPO法人 Asuka健康科学研究所の飛矢 和司代表です。香肌峡にはちず運ダム(奥香肌湖)を建設するため試掘された地盤調査用の800mのU字型トンネルの中で、1日50トンがコンコンと湧き出る湧水があり、飲むとたいへんおいしく、調べているうちに次々と様々な活性力があるのを見つけたのです。

周辺にある湧水を調べてみたのですが、このトンネル内の水以外はそのような活性力は認められませんでした。

### 加熱や次亜塩素酸処理なし

飛矢さんは、この水を「非加熱」で、ボトルの次亜塩素酸消毒もせず、プラスチック成分が溶出しにくい、硬く一番上質なペットボトルにボトリングしています。細菌検査は1日2回実施、出荷は1日待って行っています。

### 糖尿病対策に

先述の白畑教授によれば、ラットを使った実験で、「香肌の命水」は細胞に糖を取り込むインスリン様作用が高いことが示されました。その糖取り込み促進効果は超純水の1.5倍にもなりました。インスリンの細胞への糖取り込み促進効果は1.3倍ですので、この水がインスリンよりもインスリン様糖取り込み作用が優れていることがわかったのです。

### 国内最高硬度

この水はPH 7.7と弱アルカリで、酸化還元電位は天然水としては驚異的なマイナス 68.3mVの還元水です。含有ミネラルは1,000mL当たりカルシウム63.6~119.3mg、マグネシウム5.6~10.5mg、ナトリウム4.3~6.5mg、カリウム1.1~2.1mg、その他微量元素があり、硬度

320mg/Lと、国内最高硬度です。フランスの硬水エビアンの291mg/Lよりも高い硬水です。

健康効果が高いと知られている天然水はミネラルを含む硬水です。ただし、硬水にもいろいろあり、含有ミネラルの種類や量によって健康効果も様々です。「香肌の命水」も硬水ですので、念のため腎臓に問題を抱えている人には不向きと考えるべきです。

この水をお茶や料理に使うため加熱した場合、白いフレークが浮いてくる場合がありますが、ミネラルなどの反応物で体に良いものなのでそのままお飲みください。またお茶に使うと茶葉からのお茶成分の抽出力が通常の水の約4倍ありますので、使用する茶葉の量は通常の半分程度にしてください。

### マグネシウムが少なく、おいしい水

「香肌の命水」は3億5000年前の石灰質の地層を長い時間をかけて通るために、人体が利用できるカルシウムが豊富で、硬水なのにマグネシウムが少なく、おいしく優れたミネラルバランスで、美容や健康に役立つと考えられます。

規格は500mL(携帯用)、2L(家庭用)、20L(家庭や職場の設置タイプ)を企画します。さらに、次亜塩素酸臭で廃番となったマグマン水を、「マグマン入り香肌の命水」として来週のカタログから企画します。

オルターへの紹介は、ヘナの生産者、耀ヘナ研究開発の中西 洋子さんに紹介されてオルターにいられたシャープの孫会社(株)青葉の冬木 久善社長からです。



## Asuka健康科学研究所の「香肌の命水」

### ●原水

三重県奥伊勢香肌峡の鍾乳洞窟の湧き水

### ●ボトリング

- 1 貯水
- 2 UV殺菌
- 3 活性炭フィルター
- 4 UV殺菌
- 5 フィルター濾過(1)
- 6 フィルター濾過(2)
- 7 ボトル充填
- 8 キャップ洗浄、キャップ締め

加熱処理をしていません。ボトルの次亜塩素酸消毒をしていません。