



ほんものを たべよう

提出日	12/ 25	火	水	木	金
配達日	1/ 8	火	水	木	金
翌々週分配達日	1/ 15	火	水	木	金

2019. 1月2週号

Alter Weekly Order Catalogue

オルターの提案

- 本場に安全な食べものを手渡すために
- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
 - 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
 - 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
 - プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

米 RICE

食味日本一になった米 「龍の瞳(いのちの壺)」を 無農薬栽培

ミネラル酵素・腐植土フルボ酸・
スーパー微生物を活用して、
地産地消の街づくり。



山田 克己代表

(株)レンゲの里岐阜(岐阜県)

文責 西川 榮郎(NPO 安全な食べものネットワーク オルター 代表)

無農薬栽培

岐阜市にある(株)レンゲの里岐阜、山田 克己代表は、ミネラル酵素・腐植土フルボ酸・スーパー微生物などを活用して、農薬、除草剤、化学肥料を使わない農業に取り組んでいます。

米(いのちの壺、ハツシモ、コシヒカリ)、果樹(柿)、野菜(ミニトマト、九条ネギ、カボチャ、里芋、菊芋、天王寺カブ、ニンニク、ナスビ、玉ネギ、ブロッコリー、キャベツ)などを栽培しています。またそれらの作物を原料に、ポン菓子、柿チップ、乾燥野菜なども作っています。

病気がきっかけで有機農業

山田さんはかつてサラリーマン生活をしていましたが、ご自身や奥様のガンの体験から1988年、57歳で早期退職し、有機農業の世界に飛び込みました。以来、竹炭作り、木質の産業廃棄物の処理、スローライフの提唱、休耕地の活用、里山と農村の原風景を守り、環境改善・健康増進・医食同源の農産物の生産などに取り組んできました。

オルターへのご紹介は、オルターの会員で名古屋の眼科医、小栗 章弘さんです。小栗さんは柳本 信雄オルター顧問歯科医の息子さんのご友人です。

日本一の食味のお米「龍の瞳」

山田さんの栽培品目の中で、特に目を引くのは「龍の瞳」(品種名:いのちの壺)です。「龍の瞳」は全国米・食味分析鑑定コンクールなど全国コンクールで計4回の金賞や最優秀賞を獲得した米で、百貨店で1kg30万円で販売されたことが話題となっていました。2000年に岐阜県下呂市のコシヒカリの田んぼの中で今井 隆氏によって発見された突然変異種で、コシヒカリの米粒の1.5倍の「大きさ」があり、「粘り」「甘み」「おいしさ」が特徴的な米です。その栽培グループは生態系を守り、無農薬栽培を心掛けています。

山田さんは米ぬかペレット(乳酸菌)、玄米酵母菌水(光合成細菌、フルボ酸、ミネラル)などを活用し「龍の瞳」を無農薬栽培しています。

優良品種「ハツシモ」を保存する活動

「龍の瞳」同様、「ハツシモ」「コシヒカリ」の米も無農薬栽培しています。「ハツシモ」は岐阜県が生んだ優良品種で、冷めてもよし、あったかい炊きたては、お米特有の香りが高く、さっぱり系の米で、寿司の特用米として珍重されました。しかし栽培時、倒伏が多いため、さらに品種改良が進められた結果、その良さが失われたため、村木農園が中心となり「ハツシモ」の種子を永久保存しようという取り組みが始まりました。山田さんはそれに賛同して「ハツシモ」の種子の保存活動をしています。

山田さんは「ハツシモ」と「コシヒカリ」を原料に玄米ポン菓子(ポン!はぜ)や「玄米だんご」「ごへい餅」も作っています。

農産加工で地域づくりに貢献

山田さんは同様な農法で、皮ごと食べておいしい柿を作っています。品種は「大秋」「富有柿」「富士」「蜂屋」です。この柿を原料に「柿チップス(皮付き)」を作っています。

レンゲの里岐阜の 農産物、農産加工品

●栽培品目

米 (80a) …… (品種:いのちの壺、ハツシモ、コシヒカリ) ☆ 栽培期間中農薬不使用
果樹(146a) …… 柿(品種:大秋、富有柿、富士、蜂屋) ☆☆☆
野菜(110a) …… ミニトマト、九条ネギ、カボチャ、里芋、菊芋、天王寺カブ、ニンニク、ナスビ、玉ネギ、ブロッコリー、キャベツ

●防除

農薬の使用はありません

●肥料

米ぬかペレット …… 乳酸処理
玄米酵母菌水 …… 自家製玄米に糖蜜(沖縄県産)を混ぜて乳酸菌、光合成細菌を加え発酵したもの、フルボ酸、ミネラル
フルボ酸 …… (島根県産)
籾穀堆肥 …… これまでスーパーの生ゴミを堆肥にしましたが、今後は生ゴミの使用はやめていただきました。

玄米ポン

●原料

米 …… 自園の農薬不使用米
ハツシモ、コシヒカリ ☆ 栽培期間中農薬不使用
砂糖 …… てんさい糖(北海道産)
食塩 …… 青海 ※オルター仕様ではありません



柿チップ

●原料

柿 …… 自園の農薬不使用富有柿 ☆☆☆

●製造工程

皮付きのままスライスして、電気乾燥機で乾燥

