



ほんものを たべよう

提出日	1/ 火 水 木 金
	22 23 24 25
配達日	1/ 火 水 木 2/ 金
	29 30 31 1
翌々週配達日	2/ 火 水 木 金
	5 6 7 8

2019.2月1週号

Alter Weekly Order Catalogue

オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
- 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
- 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
- プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

布ナプキン CLOTH MENSTRUAL PAD

女性にやさしく、快適な布ナプキン

フィット性、吸水性に優れ、肌触りよく、ムレません。

(株)地の塩社

文責 西川 榮郎(NPO 安全な食べものネットワーク オルター 代表)

布・縫製とも国内製造

オルターカタログ2011年4月5週号でご紹介した、熊本県の石けんメーカー(株)地の塩社、田口 淳代表は、女性にやさしい生理用布ナプキン「fuwako幸せの布ナプキン」ライナー、昼用を企画、販売しています。

布ナプキンに使用している原綿はアメリカ、インド、中国、オーストラリア産のものですが、製布は愛知県、裁断・縫製は滋賀県と、ていねいな国内製造です。検品・検針は拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科」p.265でご紹介した(株)すいと・こっこん(京都府)です。

化学ナプキンが婦人科トラブルの原因か

布ナプキンは昔はごく当たり前のものでした。しかし簡便な使い捨てタイプのものの登場とともに、やがて市場から姿を消していききました。

ところが、使い捨てタイプのほとんどが、ポリエステル、ポリエチレン、ポリプロピレンなど化学素材の不織布で、さらに帯電防止剤、蛍光増白剤、漂白剤、化学のり、油剤、高分子ポリマー、デオドラント剤、香料などが使われ、そのため、ムレ、かぶれ、かゆみ、子宮の血行障害、生理痛、子宮内膜症、子宮筋腫、はては不妊症の原因となると考えられ、問題となってきました。

そこで、改めて布ナプキンが急速に見直され、機能性の高い布ナプキンが開発されてきました。化学素材、使い捨てタイプの紙ナプキンでムレ、かゆみ、かぶれに悩んでいる方には特におすすめです。使い方は紙ナプキンと同様で、難しくはありません。

第48回全国保健管理研究会で発表された、宮崎公立大学保健室の実験によれば、布ナプキンの使用は、洗濯時の月経血の観察が自身の体への関心を高め、体に合わせた使い方をする



田口 淳代表(写真右より2人目)

ようになることで月経観の変化や有能感が高まり、6ヶ月以上使用している学生の85%以上が使用前に比べ、月経痛の軽減、経血量・継続日数の減少、規則的な生理周期、皮膚トラブルの改善、臭いの解消を感じ、QOL(生活の質)を向上させたということです。

布ナプキンはこんなに優れている

- 布ナプキンの特徴は、
- ・肌に触れる部分は無漂白、無着色、無蛍光のコットンを使用、肌への刺激が少なくやさしい使用感。
- ・吸水性が良く、経血がべつとり貼り付かない。
- ・通気性がよくムレにくいので、気になるニオイも軽減される。
- ・身体の形に合わせてフィットするので、隙間漏れが少ない。
- ・防水シートが入っているので、貫通漏れにも安心(ライナー除く)。
- ・羽根付きスナップボタンでショーツに止めるタイプなので、ずれにくい。またボタンがプラスチック製なので、金属アレルギーの方も安心。
- ・生地や縫い目がしっかりしているので丈夫で長持ち(長い方では5~10年使用している方も)。
- ・吸収体にワッフル生地を使用しているので、汚れ落ちが良い。
- ・洗濯は「アルカリウォッシュ」に浸け置きして洗濯するとかんたん。
- ・使い捨てではないので、ゴミが少なくなりエコロジーで経済的。
- ・いろいろなデザインがあるので、暮らしを楽しむことができる。

布ナプキン使用にあたっての注意点

- ・ネル生地の表面についている黒い点は、綿の葉などが繊維に残ったもので、無漂白の証です。洗濯を繰り返すと徐々に目立たなくなります。
- ・手洗いはやさしく。強くこすると生地の傷みや色落ちの原因になります。
- ・生成り、無蛍光素材を使用していますので、蛍光増白剤配合の

洗剤は避けてください。

- ・柔軟剤を使用すると、吸水力が落ちることがあります。
- ・乾燥機を使用すると縮みが発生する恐れがあります。
- ・濃色の場合、湿ったまま長時間放置しておくと、色移りすることがあります。
- ・縮小率が異なる素材を組み合わせています。洗濯後にヨレが生じることがあります。干す時に形をしっかり整えてください。
- ・布製品のため、トイレに流さないで下さい。
- ・血液感染症の方は、医師の指導のもとにご使用ください。
- ・お肌に合わない時は、ご使用をおやめください。

一枚一枚ていねいな手作り

石けんメーカーである(株)地の塩社が布ナプキンを扱う理由は、「人の健康と自然を守る、常に新しく正しい企業であること」という会社理念によるものです。現社長の父、創業者田口 知徳氏が1975年当時、化学薬品がもたらす公害が地球に暮らす生物に与える被害の大きさを野放しにできないと感じ、自然との共生、環境に負荷の少ない石けんの製造を開始した理念を引き継いでいます。

(株)地の塩社はオルターとの出会いの中で、布ナプキンに出会いました。当初の布ナプキンは無地の物しかなく、女性の心が弾む可愛い柄が少なく、もっと女性に寄り添った目線の品ものがあれば、きっと受け入れられると感じました。最初は輸入品を導入しましたが、日本人女性の体格に合わなかつたり、欠品も多く発生したりし、結局、国内製造でより心配りできる現在の製品にたどり着きました。

(株)地の塩社の布ナプキンはその特有の形状から、機械を使った自動縫製はできず、手仕事で一枚一枚ていねいに仕上げ、検品されています。材質構成は使用感、通気性、肌負担を考慮して決定しています。

地の塩社の 布ナプキン

●ライナー

軽い日やおりもの用ライナーとして最適。いつでも下着感覚で使えます。

〈素材〉
肌側 …………… 綿100%(ネル生地)
柄側 …………… 綿100%

●昼用

吸収体、防水シート内蔵。貫通ムレが防げるので外出時にも安心です。紙ナプキンなみの厚みで高い吸収力。普通の日~多い日の昼用。

〈素材〉
肌側 …………… 綿100%(ネル生地)
柄側 …………… 綿100%
吸収体 …………… 綿100%
防水シート …… ポリエステル、ポリウレタン

●夜用

防水シート内蔵、安心のロングサイズ。多い日、夜用、お休み時の「後ろムレ」をカバーします。

〈素材〉
肌側 …………… 綿100%(ネル生地)
柄側 …………… 綿100%
吸収体 …………… 綿100%
防水シート …… ポリエステル、ポリウレタン

〈洗い方〉

1. 浸け置き

軽く水洗いして汚れを落とします。アルカリウォッシュ(セスキ炭酸ソーダ)を水1Lに対して約5~10g溶かし、布ナプキンを浸け置きします。石けん水でも可能です。

〈使用方法〉

1. ご購入後、一度洗ってからご使用ください。予洗いをしていただくことで吸収力がアップし、さらに肌触りも良くなります。
2. ネル生地を肌側へ、柄側を下着側にして羽の部分でショーツをはさみスナップを留めます(2段階で幅の調節が可能)。
3. 持ち歩きには、折りたたむと便利!

2. 洗う

洗濯用洗剤をよく泡立て、もみ洗いをします。すすぎを洗濯機で行う場合は、洗濯ネットをご使用ください。ご家族のものとは分けて洗ってください。

3. 干す

形を整えて干します。中までしっかり乾かしてください。天気の良い日は天日干しをおすすめします。詳しくは袋裏面を参照してください。

〈使用の目安〉

1日に必要な枚数の目安…3時間ごとの交換で日中約4枚、夜1枚 ※交換の回数には個人差があります。

装着可能なショーツ…スタンダードやサニタリーショーツなど。 ※ムレやずれ防止のため、程よいフィット感のあるショーツがおすすめです。 ※ボクサーパンツやデリケートゾーンの幅が広いショーツではご使用いただけない場合がございます。